

2006年5月1日

自然を満喫しながら脳を鍛えるツアー
「脳トレツアー・たてしなこうげん 蓼科高原 よこやきょう 横谷峡」 5月中旬 発売開始
 ~ 脳を鍛えるプログラムづくしの1泊2日 ~

よこやおんせんりょかん
 株式会社横谷温泉旅館

しんしゅうたてしな 信州 蓼科の横谷峡谷にある老舗温泉旅館を運営する株式会社横谷温泉旅館（所在地：長野県茅野市北山 5513、代表取締役社長：篠原 郊）は、観光と脳の働きについて研究している「蓼科高原」自然体験型前頭葉サポートサービス推進会議（事務局：茅野商工会議所）と諏訪東京理科大学・JTBヘルスツーリズム研究所等が協力して行なう「脳トレツアー・蓼科高原 横谷峡」を、同館の新たな宿泊プログラムとして、5月中旬から導入、JTBを中心とする大手旅行代理店や、当館ホームページ（<http://www.yokoyaonsen.com>）などで発売開始いたします。

今回のツアーは、自然を満喫しながらトレッキングなどの体験を通じて脳を鍛えていく新商品です。横谷峡谷を眺めながら、渋川のせせらぎが聴こえる当館自慢の露天風呂への入浴はもちろん、横谷温泉旅館が通常、体験プログラムとして提供している「石臼手打ち十割そば」のそば打ち体験ができるほか、今回の新商品のメインサービスとなるゲーム式脳年齢テストを受けることができます。森林浴と滝めぐりができる「横谷峡トレッキング」、NPO法人蓼科・八ヶ岳国際自然学校による脳トレ体験、脳幹を刺激し癒し効果もあるロビーコンサートなども含まれています。

食事は「ま・ご・わ・や・さ・し・い」頭脳弁当（会席）をご用意します。有機無農薬無添加食材のマメ、ゴマ、ワカメや寒天などの海藻類、やさしい、さかな、しいたけ等のきのこ類、イモ類、など脳に良いとされる食材をふんだんに使用した内容で、信州の味をご堪能いただけます。

同推進会議は、「自然体験が脳に良い」ことを科学的に実証するために2005年度に立ち上げられました。経済産業省の産業創出支援事業の委託を受けて研究しており、諏訪東京理科大学・共通教育センターの篠原菊紀教授が中心となって活動、本年2月20日に、インターネット上で「脳年齢」を算出するシステムを開発したことを公表しています。

現在、「脳トレ市場」は、玩具商品を中心に展開されています。当館では、自然体験に「脳トレ」を組み込んだ新しい「脳トレ」商品を導入することで、蓼科高原の自然を満喫していただくと共にますます当館を利用してもらえるように訴求していく次第です。

「脳トレツアー」は、ビジネスモデル特許を申請済みです。

<p>< 本件の内容にお客様のお問い合わせ先 > 長野県茅野市北山 5513 <small>よこやおんせんりょかん</small> 株式会社横谷温泉旅館 担当：副社長 篠原 Tel:0266-67-2080 Fax:0266-67-4746</p>	<p>< 本件に関する報道関係者のお問い合わせ先 > 東京都中央区銀座 7-2-22（同和ビル） 広報代行：共同PR(株) 第一業務局 担当：山谷(やまや) Tel:03-3571-5326 Fax:03-3574-0316</p>
---	---

< 商品概要 >

プログラム概要

- ・団体プランは旅行会社が企画しています。詳細のお問い合わせ先
JTBヘルスツーリズム研究所（電話 03-5403-7836）
- ・個人プランは弊館ホームページ（<http://www.yokoyaonsen.com>）より申込受付

横谷温泉旅館オリジナルプラン例（1泊2日のプランは弊館オリジナルです）
その他、旅行会社の企画で日帰りプランもあります。詳細は、電話 03-5403-7836 に
お問い合わせ下さい。

1日目

- 8：00 東京（または名古屋）発 <10：30 横谷峡 着>
- 11：00～12：00 「脳年齢テスト1回目」(全体説明・個別テスト)
パソコンを御用意しました。怖がらずにゲーム感覚で！
- 12：00～昼食 「ま・ご・わ・や・さ・し・い」頭脳弁当
有機無農薬無添加の信州の味をご賞味ください
- 13：30～ 「横谷峡トレッキング」(横谷温泉から横谷観音往復)
マイナスイオンとフィトンチット溢れる森林浴と滝めぐりをします。
- 15：00頃 横谷温泉旅館チェックイン・温泉入浴
有機無農薬無添加のオリジナルお茶菓子「乙女の滝」「王の滝」を
ご賞味ください
- 18：00～ 夕食「ま・ご・わ・や・さ・し・い」頭脳会席
篠原菊紀教授の推薦素材をふんだんに使用いたしました。
- 20：00～ ヒーリングロビーコンサート（每晚開催・参加無料）
体全身で聴く生演奏の音楽で心も体も癒してください

2日目

- 5：00～7：00 早起きは三文の得々プラン（湯上り処で味噌汁サービス）
さわやかな朝に、湯上りの味噌汁は最高です
- 7：30～ 朝食 「ま・ご・わ・や・さ・し・い」頭脳特製朝食
- 8：30 横谷温泉旅館 出発
標高の変化と共に移り変わる大自然をお楽しみください
- 9：30～11：30 「八ヶ岳国際自然学校」脳トレ体験（各種コース自由選択）
標高1800メートルの大自然の中で、思いっきり体を動かしてください
- 12：00～12：30 横谷温泉旅館にて「石臼手打ち十割そば・実演見学」
水だけで繋がる日本人の職人業をお楽しみください。
- 12：30～13：30 昼食「石臼手打ち十割そば」
日本の究極の健康食・十割そばをご賞味ください
- 13：30～15：00 「石臼手打ち十割そば」そば打ち体験・温泉入浴
おいしいおそばの出来上がりを強くイメージして真剣に。最後は温泉入浴。
- 15：30～16：30 「脳年齢テスト2回目」
脳年齢は何歳若返りましたか？ 結果はともかくお疲れ様でした
- 16：30 現地発 <東京（または名古屋）19：00 着>
蓼科の思い出を、健康な脳ミソと共にいつまでも

< 横谷温泉旅館 施設概要 >

- 【宿泊施設】本館「清流荘」客室 21 室（昭和 55 年建築、
平成 4 年・平成 17 年の計 2 回改装）
新館「仙峡亭」客室 59 室（平成 9 年 10 月建築）
- 【延床面積】本館 3549m² 新館 6368m² 計 9917m²
- 【収容人数】本館 156 人 新館 383 人 計 539 人
- 【会場施設】コンベンションホール、会議室 2 室、茶室「蓼科庵」、ティーラウンジ
フットケア・ボディケアルーム開設(4 月末オープン予定)
- 【娯楽施設】カラオケ貸切ルーム、カラオケスナック「乙女滝」
- 【飲食店】そば処「遊楽庵」、居酒屋・ラーメンコーナー「ふるさと」、お土産店
- 【温泉】男女別 露天風呂 2・内風呂 1 計 6
営業時間 11:30 ~ 翌日 9:00 (9:00~11:30 清掃)
収容人数 250 人

温泉概要

- 【源泉名】横谷温泉
- 【泉質】単純炭酸鉄泉、
- 【泉温】20
- 【湧出量】自噴・毎分 250
- 【pH 値】5.3
- 【浴用適応症】神経症、関節炎、リュウマチ、慢性皮膚症、
婦人病ほか
- 【浴用禁忌症】無
- 【その他】昇温・循環
- 【自主検査】レジオネラ検査を毎週実施

殿方専用露天風呂



蓼科中央高原案内図

