



たてしな みむろ げん せん
蓼科三室源泉
TATESHINA MIMURO HOT SPA



蓼科三室源泉には、
諏訪大社の神様に由来する、
「蓼科三室源泉物語」
三匹の蛇の伝説があります。

にょろ
ろん!

もちろん、みむろ。

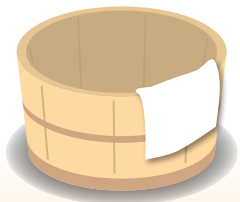
たてしな みむろ げん せん

蓼科三室源泉

TATESHINA MIMURO HOT SPA

蓼科へ
行こう!

さんせい!



蓼科三室源泉は、
長野県内で唯一の高温の酸性泉。
慢性皮膚病、アトピー、消化器病、慢性婦人病、
筋肉痛、関節痛、糖尿病などに効果があります。

蓼科高原の、
色とりどりの
四季を満喫。

季節ごとに表情を変
える、蓼科高原。
温泉を楽しむと共に、
雄大な大自然を満喫
しよう!



詳細は裏面へ

たてしなみむろげんせん 蓼科三室源泉 て、どんな温泉？



蓼科三室源泉は、長野県茅野市にある、長野県内で唯一の高温の酸性泉で、豊富な湯量が特徴です。三匹の蛇のキャラクターは、諏訪大社の神様に由来する、ロマンふくらむ物語からうまれました。



蓼科三室源泉へのアクセス

（東京方面より約2時間30分）
中央自動車道八王子ICより約180km、諏訪ICを出て右折。茅野市・蓼科方面の標識にしたがい左折、ピーナスライン（県道192号 茅野バスターミナル八ヶ峰公園線）を約30分。
（名古屋方面より約3時間）
中央自動車道、岡谷JCTを東京方面へ。諏訪ICを出て右折。茅野市・蓼科方面の標識にしたがい左折、ピーナスライン（県道192号 茅野バスターミナル八ヶ峰公園線）を約30分。

（東京方面より） JR中央本線（東線）新宿駅より特急あずさで約2時間、茅野駅下車。
（名古屋方面より） JR中央本線（西線）名古屋駅より特急しなので約2時間、塩尻駅にて新宿方面の列車に乗り換え約30分、茅野駅下車。
（JR茅野駅より） ビラタスロープウェイ行き路線バス、あるいはタクシー、レンタカー等で約30分。

蓼科三室源泉を源泉としている温泉施設

- | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>① アートランドホテル蓼科
蓼科湖畔にあるリゾートホテル。ホテル内には、源泉かけ流し温泉やマリィ・ローランサン美術館、蓼科高原芸術の森彫刻公園が併設。
〒391-0301
長野県茅野市蓼科高原4035
TEL 0266-67-2626
FAX 0266-67-2632</p> <p>外來入浴 OK</p> | <p>② 蓼科温泉ホテル水明閣
蓼科が満喫できる蓼科湖畔の宿。正面には日本百名山の蓼科山、南には南アルプスが望めます。かけ流し天然温泉の庭園風露天風呂。
〒391-0301
長野県茅野市北山8606-7
TEL 0266-67-2735
FAX 0266-67-4850</p> <p>外來入浴 OK</p> | <p>③ 小斉の湯
5つの露天風呂と、美味しい料理が自慢の宿です。源泉かけ流し温泉情緒たっぷり。リピーターも多く、「私の別荘」感覚です。
〒391-0301
長野県茅野市北山蓼科4035
TEL 0266-67-2121
FAX 0266-67-2005</p> <p>外來入浴 OK</p> | <p>④ つつじとかえで
天然温泉かけ流しと料理の宿。シェフのこだわりの料理に、舌つみ。蓼科の自然に囲まれて「気持ちいいとき」をご提供します。
〒391-0301
長野県茅野市北山4035-2
TEL 0266-67-3730
FAX 0266-67-3780</p> <p>外來入浴 OK</p> | <p>⑤ プチホテル湖の美
家庭的なサービス・アットホームな雰囲気好評の、蓼科湖畔にあるプチホテル。天然温泉岩風呂でゆったりとした時間をお過ごしください。
〒391-0301
長野県茅野市蓼科温泉
TEL 0266-67-2108
FAX 0266-67-4158</p> <p>外來入浴 OK</p> |
| <p>⑥ たてしな薫風
貸切露天、露天付個室、内湯など旅館内の全てのお風呂は源泉掛け流し。爽やかな風の中、ゆっくり温泉をお楽しみ下さい。
〒391-0301
長野県茅野市北山4035-552
TEL 0266-67-2292
FAX 0266-67-2281</p> <p>外來入浴 OK</p> | <p>⑦ アウトドアペンションアーク・ボウ
ペットと泊まれる温泉宿。無料ドッグランがあります。24時間貸切利用の源泉かけ流し大小2つのお風呂をご用意。長野県産地産物認定商品の取扱いに登録され、ソムリエやきし酒師の資格をもつオーナーがいるお店です。
〒391-0301
長野県茅野市北山4035-1
TEL 0266-67-5050
FAX 0266-67-3982</p> <p>ペット可</p> | <p>⑧ 蓼科温泉共同浴場
素朴な雰囲気銭湯風の温泉です。掛け流しの豊富な湯が常に溢れており、登山者の方など誰もが入れる共同浴場です。お気軽にご利用ください。
〒391-0301
長野県茅野市北山4035-170
TEL 0266-67-2100
FAX 0266-67-2065</p> <p>外來入浴 OK
東洋観光事業株式会社</p> | <p>⑨ エクシブ蓼科
会員制リゾートホテル。英国の貴族が週末を過ごす館をイメージした重厚なホテル。和洋中4箇所あるレストランは一般の方も利用可。
〒391-0301
長野県茅野市蓼科高原北山4035
TEL 0266-71-8111
FAX 0266-71-8511</p> <p>会員制
外來入浴あり</p> | <p>⑩ テラス蓼科リゾート&スパ
会員制保養施設です。雄大な稜線や満天の星空を楽しめる露天風呂は、贅沢な源泉掛け流し。自然の中で、くつろぎの時をお過ごしください。
〒391-0301
長野県茅野市北山蓼科4035-949
TEL 0266-67-0100
FAX 0266-67-1040</p> <p>会員制
外來入浴 OK</p> |



長野県内 唯一の 酸性泉

蓼科三室源泉は、長野県内で唯一の高温の酸性泉です。酸性泉は殺菌力の強い成分を持っているので、慢性皮膚病、アトピーに特効性があり、消化器病、慢性婦人病、筋肉痛、関節痛、糖尿病などに効果があります。特に、美肌効果があり、お肌がツルツルになります。

蓼科三室源泉(たてしなみむろげんせん)
泉質：酸性-含硫黄-ナトリウム-塩化物、硫酸塩温泉（酸性低張性高温泉）
泉温：58.6度
効能：一般的適応症／神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進
特殊適応症／きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、動脈硬化症、糖尿病、高血圧症
飲用：なし 使用方法：かけ流し



ロマンふくらむ 蓼科三室 源泉物語

蓼科三室源泉には、諏訪大社の神様に由来する、三匹の蛇の伝説があり、イメージキャラクターにも使われています。



蓼科三室源泉物語

三室源泉は、建御名方命(たてみなかたのみこと=諏訪大社の神様)に由来する源泉です。古事記(日本神話)によると、大国主命(おおくにのみこと)を父に持つ建御名方命(たてみなかたのみこと)は、出雲での国譲りに最後まで抵抗していました。そこで建御雷命(たけみかすちのみこと=鹿島神社)と「力くらべ(相撲の起源といわれる)」をすることになったのですが、負けてしまいます。建御名方命は追われる身となり、あちこち逃げて、あるとき信濃国にたどり着きました。しかし、建御雷命はまだ後を追ってきます。それを見ていた地元の湯川村の人々は、声をかけ合い大勢集まって3つの穴を掘り始めます。彼らは、建御名方命と、それに同行した母親の奴奈川姫命(ぬなかわひめのみこと)と、夫人の八坂刀売命(やさかとめのみこと)、そして本人の3人に蛇に姿を変えてもらい、穴にかくまおうとしたのです。寒さの厳しい山中でしたが、なぜかその穴は3つとも暖かく大変住みやすかったそうです。一方、追ってきた建御雷命(たけみかすちのみこと)はというと、地元の人々に尊敬されている建御名方命(たてみなかたのみこと)の様子に感服して帰ってしまいました。蓼科三室源泉には、こうした言い伝えがあります。3つの穴はいつしか三室(古くは御室)と呼ばれるようになり、やがて源泉(信州で唯一の酸性泉)が発見されます。そうして今に至るのです。