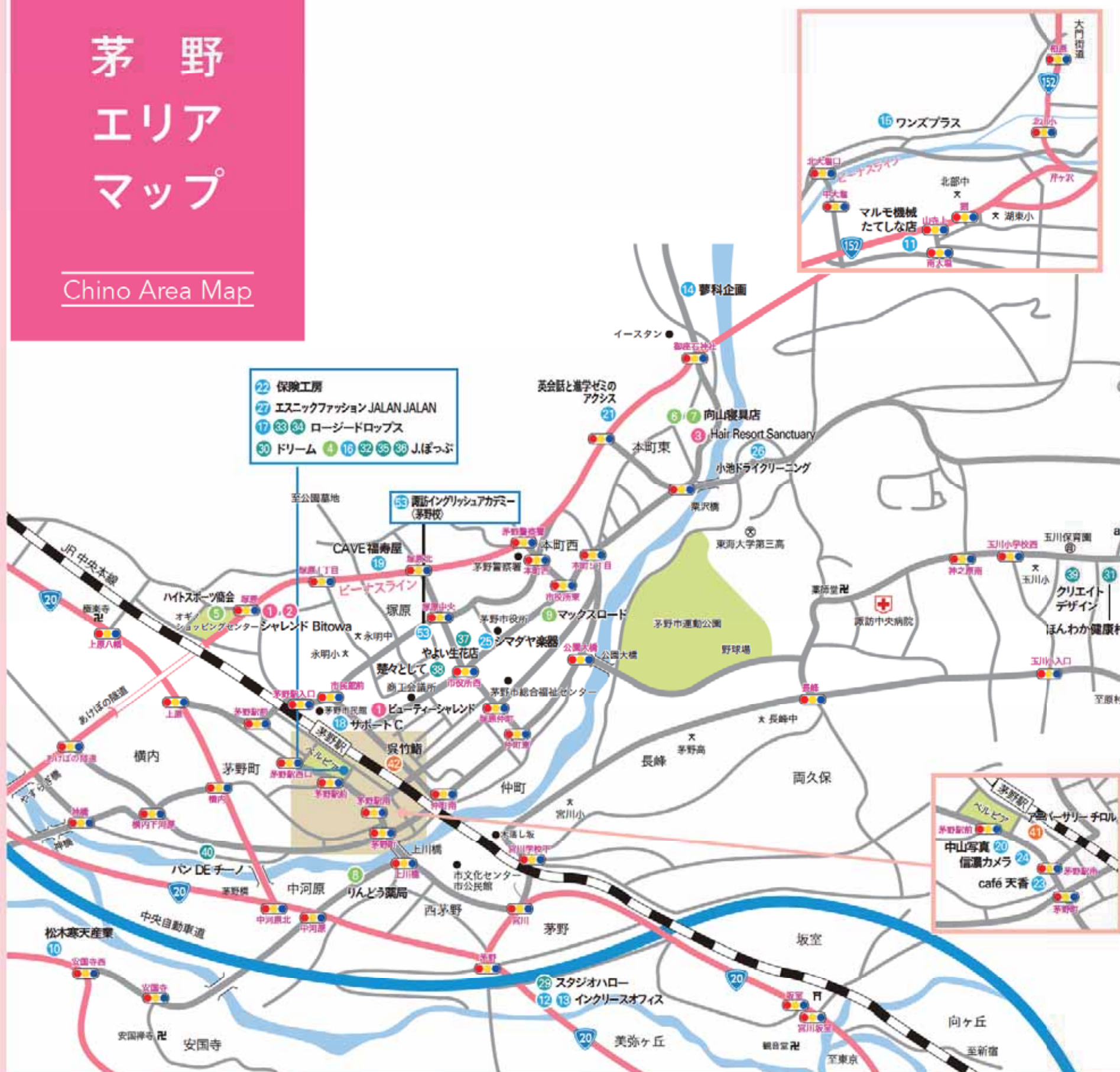


茅野エリアマップ

Chino Area Map



茅野・まちゼミ開催カレンダー

開催日	講座番号
8日(日)	30 32 34 39
9日(月)	5 6 18 21 42
10日(火)	1 6 10 21 29 40
11日(水)	3 6 13 15 16 19 24 33
12日(木)	6 9 28 41
13日(金)	6 17 22 38
14日(土)	6 9 12 22 26 35 38 39
15日(日)	4 11 14 19 24 26 34 39
16日(月)	5 21 32 40 42
17日(火)	21 27 33 36
18日(水)	3 12 14 15 30
19日(木)	9 10 24 41
20日(金)	17
21日(土)	8 9 13 23 33 39
22日(日)	31 39
23日(月)	2 5 7
24日(火)	7 21 35
25日(水)	3 4 7
26日(木)	7 9 14 20
27日(金)	7
28日(土)	7 8 9 39
29日(日)	25 28 34 37 38 39
30日(月)	17 21 37
1日(火)	4 27
2日(水)	16
3日(木)	
4日(金)	20
5日(土)	1 30 39
6日(日)	39

お店の人が教えてくれる!

まちゼミ

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

茅野市・諏訪市 全67講座

まちゼミ

第7回 まちゼミ 2015 秋
主催/茅野商工会議所 後援/茅野市

第5回 まちゼミ 2015 秋
主催/諏訪商工会議所 共催/諏訪市

開催期間 11月8日(日)~12月6日(日)

受付開始 11月1日(日) 県外・市外の方も大歓迎!

茅野まちゼミ ブログ & Facebook 発信中!

茅野 まちゼミ

http://www.chinocci.or.jp/machizemi/

お問合せ 茅野商工会議所 ☎0266-72-2800

諏訪まちゼミ

諏訪 まちゼミ

http://www.suwacci.or.jp/machizemi/

お問合せ 諏訪商工会議所 ☎0266-52-2155

《まちゼミ》って?

お店の人が講師になって、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で教えてもらえるユニークなゼミです。

※講座の内容によっては、材料費等(実費)がかかりますのでご確認ください。

講座は5種類



参加方法

受けたい講座のお店へ直接お電話にてお申し込みください。

- ・「まちゼミの申し込みです」とお伝えください。
- ・受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせください。

お申し込みの前に

受講料について

- ・材料費は原則として講座当日に会場で徴収致します。(税込)
- ・お申し込み後にキャンセルされた場合、材料費を頂戴することがございますのでご承知おください。

お申し込みについて

- ・定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。
- ・お申し込みは、各店の受付時間内をお願い致します。
- ・お申し込み初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ・受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- ・各講座とも申し込みの際には、受講時の持ち物をご確認ください。
- ・小学生以下のお子様は、保護者同伴でのご参加をお願い致します。

その他

- ・「まちゼミ」受講者への商品の売り込みをしません。安心してお申し込みください。
- ・講座中に発生した事故等につきましては、主催者側は一切責任を負いません。

諏訪エリアマップ

Suwa Area Map



諏訪・まちゼミ開催カレンダー

開催日	講座番号
8日(日)	44 45 56 60 63 66
9日(月)	52 54 58
10日(火)	55 59
11日(水)	61 67
12日(木)	46 47 55
13日(金)	45
14日(土)	
15日(日)	56 60 63
16日(月)	49 52
17日(火)	43 64
18日(水)	62
19日(木)	
20日(金)	53 57
21日(土)	47 61
22日(日)	45 63 66
23日(月)	44 62
24日(火)	46
25日(水)	54 61
26日(木)	48
27日(金)	53 58
28日(土)	62 66 67
29日(日)	56 59 60
30日(月)	52
1日(火)	
2日(水)	
3日(木)	54
4日(金)	
5日(土)	44 45 65 67
6日(日)	46

※まちゼミ期間中、希望に応じます! ご連絡ください!

茅野エリア

Chino Area

5 健康は足元から ~足と靴のお悩み相談会~

街ハイトスポーツ商会

講師 | 丸山順子

合わぬ靴をはいていると健康を損なう原因となります。足のサイズ、形状や足圧を測定し、ご自分の足の特徴を知り、靴選びを学びましょう。

11/9(月)・11/16(月)・11/23(月)10:00~18:30
1名約1時間ご都合のよい日を選んでご予約ください。

★定員 各回1名
★持ち物 普段履いている靴

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

茅野市原原1-17 オギノ2F
☎0266-72-2646
(受 付)10:00~20:00

1 お顔の筋肉エクササイズ

ビューティーシャレンド

シャレンド Bitowa

講師 | 富島早希・北原沙希

ふとした時の自分のお顔にびっくりした事はありませんか?たるみの原因は筋肉にあります!エクササイズで今よりもっと素敵な笑顔に!

ビューティーシャレンド 12/5(土)13:00~14:30
シャレンド Bitowa 11/10(火)10:00~11:30

★定員 各回5名

キレいになりたての方・男性もOK

ビューティーシャレンド 茅野市仲町2-13
☎0266-72-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

ビューティーシャレンド 茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~18:00 (受 付)10:00~18:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

2 冬に向けた手の乾燥対策!!

Sharend Bitowa

講師 | 朝岡、河井

これからの季節、手や足がガサガサになったり、割れたりしませんか?正しい知識とマッサージで今年の冬をかしこくツルツルにしましょう!

11/11(水)14:00~15:00
11/18(水)14:00~15:00
11/25(水)14:00~15:00

★定員 各回8名

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:00
(定休日)月曜日・第1火曜日 (定休日)月曜日・第1火曜日

茅野市原原1-13-20
☎0266-75-1631
(受 付)10:00~20:00 (受 付)10:00~20:

