

# 茅野エリアマップ

Chino Area Map



## 諏訪・まちゼミ開催カレンダー

| 開催日    | 講座番号              |
|--------|-------------------|
| 8日(日)  | 44 45 56 60 63 66 |
| 9日(月)  | 52 54 58          |
| 10日(火) | 55 59             |
| 11日(水) | 61 67             |
| 12日(木) | 46 47 55          |
| 13日(金) | 45                |
| 14日(土) | 45                |
| 15日(日) | 56 60 63          |
| 16日(月) | 43 52             |
| 17日(火) | 43 64             |
| 18日(水) | 62                |
| 19日(木) |                   |
| 20日(金) | 53 57             |
| 21日(土) | 47 61             |
| 22日(日) | 45 63 66          |
| 23日(月) | 44 62             |
| 24日(火) | 46                |
| 25日(水) | 54 61             |
| 26日(木) | 48                |
| 27日(金) | 53 58             |
| 28日(土) | 62 66 67          |
| 29日(日) | 56 59 60          |
| 30日(月) | 52                |
| 1日(火)  |                   |
| 2日(水)  |                   |
| 3日(木)  | 54                |
| 4日(金)  |                   |
| 5日(土)  | 44 45 65 67       |
| 6日(日)  | 46                |
| 7日(月)  | 50 51             |

長野県地域元気づくり支援金活用事業

お店の人が教えてくれる!

まちのゼミ

茅野市・諏訪市 全67講座

まちゼミ

第7回 まちゼミ 2015 秋  
主催/茅野商工会議所 後援/茅野市

第5回 まちゼミ 2015 秋  
主催/諏訪商工会議所 共催/諏訪市

開催期間 11月8日(日)~12月6日(日)

受付開始 11月1日(日)

県外・市外の方も大歓迎!

茅野まちゼミブログ&Facebook発信中!

茅野 まちゼミ  
http://www.chinocci.jp/machizemi/  
お問合せ 茅野商工会議所 ☎0266-72-2800

諏訪 まちゼミ  
http://www.suwacci.jp/machizemi/  
お問合せ 諏訪商工会議所 ☎0266-52-2155

《まちゼミ》って?

お店の人が講師になって、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で教えてもらえるユニークなゼミです。

※講座の内容によっては、材料費等(実費)がかかりますのでご確認ください。

講座は5種類

参加方法

受けたい講座のお店へ直接お電話にてお申し込みください。

・まちゼミの申し込み等とお伝えください。

・受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせください。

お申し込みの前に

受講料について

・材料費は原則として講座当日に会場で徴収致します。(税込)

・お申し込み後にキャンセルされた場合、材料費を頂戴することがございますのでご承知ください。

お申し込みについて

・定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

・お申し込みは、各店の受付時間内にお願致します。

・お申し込み初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。

・受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。

・各講座とも申し込みの際には、受講時の持ち物をご確認ください。

・小学生以下のお子様は、保護者同伴でご参加をお願い致します。

その他

・「まちゼミ」受講者への商品の売り込みをしません。安心して申し込みください。

・講座中に発生した事故等につきましては、主催者側は一切責任を負いません。

茅野エリア Chino Area

1 お顔の顔面エクササイズ  
ビューティシャレント シャレンド Bitows  
講師 | 高島早希・北原沙希  
※定員 各回5名

2 冬に向けた手の乾燥対策!!  
Sharend Bitows  
講師 | 高島早希・北原沙希  
※定員 各回8名

3 自宅で簡単 顔面エクササイズ  
Hair Resort Sanctuary  
講師 | 矢島麻梨  
※定員 各回2名

4 妊婦5行で自分の顔と健康を予防  
講師 | 竹村真琴  
※定員 各回8名

5 産後1年以内から一足と元の体型を目指す  
講師 | 丸山千穂  
※定員 各回15名

6 産後1年以内から一足と元の体型を目指す  
講師 | 丸山千穂  
※定員 各回15名

7 産後1年以内から一足と元の体型を目指す  
講師 | 丸山千穂  
※定員 各回15名

8 産後1年以内から一足と元の体型を目指す  
講師 | 丸山千穂  
※定員 各回15名

9 産後1年以内から一足と元の体型を目指す  
講師 | 丸山千穂  
※定員 各回15名

10 産後1年以内から一足と元の体型を目指す  
講師 | 丸山千穂  
※定員 各回15名

11 産後1年以内から一足と元の体型を目指す  
講師 | 丸山千穂  
※定員 各回15名

12 産後1年以内から一足と元の体型を目指す  
講師 | 丸山千穂  
※定員 各回15名

13 産後1年以内から一足と元の体型を目指す  
講師 | 丸山千穂  
※定員 各回15名

14 産後1年以内から一足と元の体型を目指す  
講師 | 丸山千穂  
※定員 各回15名



