33 オリジナル名刺を作ってみよう

スタジオハロー

パソコン(MAC)を使ってオリジナル名刺を作ろう。作った名刺はお持ち帰り！

6月20日(火) 10：30 ～ 12：00

★講師：山田 博之　他　★定員：3名
★持ち物:使いたい写真、イラストなどをUSB、CDなどで持参

茅野市宮川5844-2　全日本旅行ビル
☎0266-82-0409
〈受　付〉9:00 ～ 17:00 〈定休日〉隔週土曜日　日曜日　祝日

34 毎回大好評のクッション作り

ドリーム

今回も店内にてクッション作りを行います。仲間と一緒にスタートして、後は各々のスケジュールに合わせて何回でもお出掛け下さい。

6月11日(日) 13：30 ～ 15：30
6月21日(水) 10：30 ～ 12：30
7月 4 日(火) 13：30 ～ 15：30

★講師：三澤 みち子　長田 幸子
★定員：各回7 ～ 8名
★持ち物：9号カギ針、極太毛玉7玉

茅野市ちの3502-1　ベルビア2F
☎0266-82-6530
〈受　付〉10:00 ～ 19:00 〈定休日〉木曜日

35 かわいく花束

やよい生花店

かわいらしい花束を作ってみましょう！

6月25日(日) 15：00 ～ 16：00
6月26日(月) 15：00 ～ 16：00

★講師：仲山 美代子　★定員：各回4名
★材料費：1,500円
★持ち物：あれば花ばさみ、ペンチ

茅野市塚原2-7-25
☎0266-72-3221
〈受　付〉9:00 ～ 19:00 〈定休日〉月曜日

36 キャラメル作りから…本格的なデザート作り

アニバーサリーチロル

松木寒天さんの粉寒天を使ってプリンと杏仁豆腐を作ります。キャラメル作りは本格的！しかも簡単！終了後はこだわりの紅茶と共に試食します。

6月15日(木) 11：00 ～ 12：30
6月29日(木) 11：00 ～ 12：30

★講師：高橋 幹彦　★定員：各回6名
★持ち物:上ばき、三角布(バンダナ)、エプロン、ハンドタオル、筆記用具
★材料費：1,000円

茅野市ちの7015
☎0266-72-2547
〈受　付〉9:30 ～ 17:00 〈定休日〉不定休

37 どんぐりパワーを味わおう！

カフェ天香

どんぐりのパワーをおいしく味わいます。作る物は各回異なります
(6/11酵素ジュース
6/25みそ　7/2豆腐)

6月11日(日) 11：00 ～ 12：00
6月25日(日) 11：00 ～ 12：00
7月 2 日(日) 11：00 ～ 12：00

★講師：清水 美雪　★定員：各回10名
★材料費：1,000円
★持ち物:各回によって変わりますので、お問合せください。

茅野市ちの3053
☎090-1829-6641
〈受　付〉10:00 ～ 17:00 〈定休日〉月曜日

38 やってみよう！三枚おろし

呉竹鮨

小型の鮮魚を使って三枚おろしの方法をわかりやすく説明します。おろした魚で握りずしもやってみましょう。楽しいですよ！

6月12日(月) 10：00 ～ 12：00
6月26日(月) 10：00 ～ 12：00

★講師：矢野 哲也　★定員：各回5名
★材料費：1,000円
★持ち物：エプロン・持っている方は出刃包丁

茅野市仲町9-10
☎090-2554-9208
〈受　付〉15:00 ～ 16:00 〈定休日〉月曜日

お隣　諏訪市でもまちゼミ開催！

諏訪市
得する街のゼミナール

開催期間

6月3日(土)～7月1日(土)

詳しくはホームページへ　http://www.suwacci.or.jp/machizemi/
諏訪まちゼミに関するお問い合わせは、**諏訪商工会議所**　0266-52-2155

39 蓼科産うみたてタマゴで「神様の目玉焼き」「タマゴおにぎり」

蓼科縄文農園

たまごの目玉焼きと、タマゴおにぎりをつくります。

6月10日(土)～**7月10日**(月)の内
毎週火・水・金の10：30 ～ 12：00

★講師：前野 ノリコ　★定員：各回3名
★材料費：500円
★持ち物：エプロン

茅野市米沢397-3
☎090-1656-4765
〈受　付〉8:00 ～ 20:00

40 簡単！寒天料理

松木寒天産業株式会社

角寒天・粉末寒天を使った料理を作ります。寒天の使い方が分からない方、使ったことがない方必見です。

6月13日(火) 10：00 ～ 11：30
6月20日(火) 10：00 ～ 11：30

★講師：今井 昌世　★定員：各回6名または3組
★材料費：300円　★持ち物：エプロン・筆記用具
★寒天料理初心者限定

茅野市宮川2623
☎0266-72-4121
〈受　付〉8:00 ～ 17:00(平日のみ)

41 みんなで楽しくサンドイッチ教室

ハートフルブレット　パンDEチーノ

第10回目のまちゼミで久しぶりにサンドイッチ教室を開催します。皆さんで楽しくわいわい作りましょう。作ったサンドイッチはお土産でお持ち帰りです。

6月13日(火) **9：00 ～ 11：30**
6月20日(火) **9：00 ～ 11：30**

★講師：茅野 光揮　他
★定員：各回6名または3組　★材料費：300円
★持ち物：三角巾、エプロン、上履き

茅野市ちの2812-1
☎0266-73-8090
〈受　付〉9:00 ～ 17:00 〈定休日〉火曜日

42 大満足野菜料理

ほんわか健康村

肉を使わず大満足できる料理を紹介して、皆で作り、食べていただきます。食べながら栄養の知識をお伝えし、学んでいただきます。健康づくりに最適な講座です。

6月17日(土) 10：00 ～ 13：00と15：00 ～ 18：00
6月25日(日) 10：00 ～ 13：00と15：00 ～ 18：00

★講師：6/17 吉田 公子　6/25 水澤 節子
★定員：各回8名　★材料費：700円
★持ち物：エプロン、頭布、マスク、筆記用具　★親子もOK

茅野市玉川8485-6
☎090-4464-8782
〈受　付〉9:00 ～ 19:00

開催日カレンダー

●きれい　●けんこう　●まなぶ　●つくる　●食べる

開催日	講座番号	開催日	講座番号
6/10 (土)	10 15 23 27 29	26 (月)	35 38
11 (日)	3 6 14 19 34 37	27 (火)	8 31 39
12 (月)	9 12 38	28 (水)	1 15 39
13 (火)	12 32 39 40 41	29 (木)	36
14 (水)	1 12 16 22 39	30 (金)	5 39
15 (木)	12 18 23 24 30 36	7/1 (土)	10 13 17 21 27
16 (金)	12 39	2 (日)	6 9 23 24 28 37
17 (土)	4 10 12 16 28 42	3 (月)	
18 (日)	4 20	4 (火)	21 34 39
19 (月)	4 5 11	5 (水)	2 6 17 26 29 39
20 (火)	11 33 39 40 41	6 (木)	
21 (水)	1 6 11 32 34 39	7 (金)	5 39
22 (木)	11 18 22 25	8 (土)	10 13
23 (金)	11 39	9 (日)	14
24 (土)	2 10 11 21	10 (月)	
25 (日)	3 9 14 22 26 32 35 37 42		

7 期間中ご希望日時にご対応します

県外・市外の方も大歡迎！

第10回　まちゼミ2017春

受講料無料
講座の内容によっては材料費がかかりますのでご確認ください。

まちのゼミナール

開催期間　6月10日(土)～7月10日(月)

受付開始
6月1日(木)

参加方法
受けたい講座のお店へ直接お電話にてお申し込みください。

お申し込みは各店へ
「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

お子様も一緒に楽しめます
小学生以下のお子様は、保護者同伴でご参加ください。

お申し込みの前にご確認ください

受講料について
●材料費は原則として講座当日に会場で徴収致します。(税込)●お申し込み後にキャンセルされた場合、材料費を頂戴することがございますのでご承知おきください。●やむを得ずキャンセルをする場合は、キャンセル待ちをしているお客様もおりますので、お早めにご連絡をお願いいたします。

お申し込みについて
●定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。●お申し込みは、各店の受付時間内にお願い致します。●お申し込み初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。●受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。●各講座とも申し込みの際には、受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下のお子様は、保護者同伴でのご参加をお願い致します。●講座中に発生した事故等につきましては、主催者側は一切責任を負いません。

まちゼミって？
お店の人が講師になって、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で教えてもらえるユニークなゼミです。

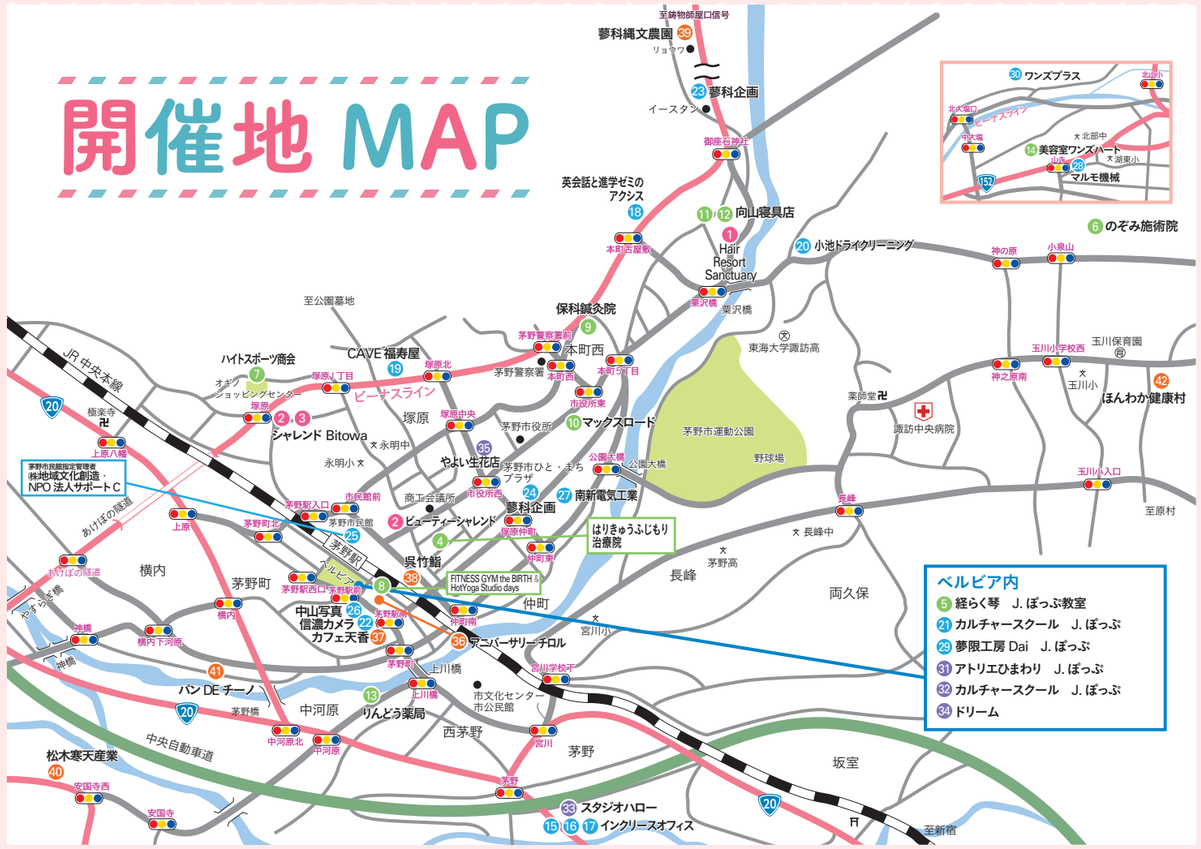
講座は5種類

- きれい：あなたの美しさをサポート
- けんこう：毎日元気にすごすコツを伝授
- まなぶ：新しい発見に出会える
- つくる：オリジナル作品を作ってみよう
- たべる：プロの調理法が学べます

茅野まちゼミ　ブログ＆Facebook発信中！
http://www.chinocci.or.jp/machizemi/

まちゼミに関するお問い合わせは
茅野商工会議所　0266-72-2800
主催／茅野商工会議所
後援／茅野市

開催地 MAP



① 自宅で簡単！！ 頭皮スッキリ炭酸クレンジング

Hair Resort Sanctuary

マイクロスコープを使った頭皮チェック後、炭酸クレンジングフォームで頭皮をスッキリリフレッシュ！リフトアップ効果も期待大！

6月14日（水）14：00 ～ 15：00
6月21日（水）14：00 ～ 15：00
6月28日（水）14：00 ～ 15：00

★講師：矢島 里樹　★定員：各回2名
★材料費：1,000円　（頭皮クレンジングフォーム）

茅野市本町東12-30
☎0266-55-1210
〈受　付〉9:00 ～ 17:00　〈定休日〉毎週月曜日・第3日曜日

② 3分で魅力を引き出す 小顔メイクレッスン

ビューティーシャレンド・シャレンドビトワ

骨格に合わせて小顔メイクをレッスン。毎日３分プラスするだけで、いつもと違う自分を発見。魅力を引き出すメイクを習ってみませんか？

Sharend店：6月24日（土）10：00 ～ 11：30
Bitowa店　：7月５日（水）13：00 ～ 14：30

★講師：Sharend店　霜鳥 早耶
　　Bitowa店　藤森 伊代
★定員：各店・各回4名ずつ　★女性限定

ビューティーシャレンド：茅野市仲町2-13
シャレンドビトワ：茅野市塚原1-13-20
シャレンド☎0266-72-1631
ビトワ　☎0266-75-1631
〈受　付〉10:00 ～ 18:00　〈定休日〉月曜日・第1火曜日

③ 知って得する！ 男性育毛ケア　Part3

Sharend Bitowa

抜け毛や髪のボリューム不足。なんとか改善したいという男性のみなさん！ハニーパックを使ったヘッドスパ体験＋お悩み改善策をお伝えします。

6月11日（日）16：00 ～ 18：00
6月25日（日）16：00 ～ 18：00

★講師：シャレンド　スパチーム
★定員：各回3名　★男性限定　★材料費：500円

茅野市塚原1-13-20
☎0266-75-1631
〈受　付〉10:00 ～ 20:00　土日祝9：00 ～ 18：00
〈定休日〉月曜日・第1火曜日

④ 冷えとお灸体験

はりきゅう ふじもり治療院

体質改善のツボの紹介・お灸の体験・その他のもので温める方法を紹介し体験していただきます。女性のはり師きゅう師が行います。

6月17日（土）①13：00 ～ ②14：30 ～ ③16：00 ～
6月18日（日）①13：00 ～ ②14：30 ～ ③16：00 ～
6月19日（月）①13：00 ～ ②14：30 ～ ③16：00 ～

★講師：藤森 香百合　★定員：各回１組
★ゆったりした服装
★材料費：500円　★女性限定　★親子もOK

会場住所：茅野市仲町5-20　旧 Bistro Lapin
☎0266-55-6210
〈受　付〉11:00 ～ 19:00　〈定休日〉水曜日

⑤ 素敵健康「耳つぼバランス」

経らく琴　J .ぽっぷ教室

自分では気付かなかった内臓に通じる経絡の滞りがあると、肩こり、むくみ等様々な症状が現れます。耳つぼバランスで素敵健康寿命を延ばしましょう！

6月19日（月）13：30 ～ 15：00
6月30日（金）13：30 ～ 15：00
7月７日（金）13：30 ～ 15：00

★講師：竹村 真琴　★定員：各回6名
★材料費：500円（耳つぼマグレイン代）
★体の流れを測るので、足首を出せる服装でお願いします。

茅野市ちの3502-1　ベルビア2Ｆ　〈定休日〉木曜日
☎090-5757-2139
〈受　付〉13:30 ～ 19:30

⑥ 自宅で簡単！骨盤体操で 目指せ「健康長寿」

のぞみ施術院

自分の身体の歪みを確認し、一人でできる体操を紹介します。バランス良く動かすことで姿勢を整え、冷えやむくみも解消されます。

6月11日（日）10：00 ～ 11：30
6月21日（水）14：00 ～ 15：30
7月２日（日）14：00 ～ 15：30
7月５日（水）10：00 ～ 11：30

★講師：田子 貴士・田子 希　★定員：各回4名または2組　★持ち物：飲み物、フェイスタオル、動きやすい服装　★材料費：500円（テキスト代）

茅野市玉川1746-1
☎0266-79-5820
〈受　付〉10:00 ～ 20:00　〈定休日〉不定休

⑦ 健康は足元から ～足と靴のお悩み相談会～

ハイトスポーツ商会

合わない靴をはいていると健康を損なう原因となります。足のサイズ、形状や足圧を測定し、ご自分の足の特徴を知り、靴選びを学びましょう。

期間中、お客様のご都合で対応させていただきます。

★講師：丸山 順子
★定員：各回1名　★親子もOK
★持ち物：普段履いている靴

茅野市塚原1-17　オギノ ２Ｆ
☎0266-72-2646
〈受　付〉10:00 ～ 20:00

⑧ いきいきヨガ

FITNESS GYM the BIRTH & HotYoga Studio days

日々頑張っているあなたの為にご自身の心と体と向き合ってはみませんか？
ヨガと運動を通して、内側から身体を健康に。

6月27日（火）10：30 ～ 11：30

★講師：北原 愛　★定員：各回20名
★材料費：500円（グリーンスムージー代）
★持ち物：運動のできる服装　タオル　水

茅野市ちの3550-10
☎0266-72-5000
〈受　付〉平日13：30 ～ 22：30　土祝11：00 ～ 20：00
〈定休日〉日曜日

⑨ 胃腸を助ける鍼灸治療 「はり・お灸体験会」

保科鍼灸院

胃腸トラブル対策！３万人の治療経験から得た当院の繊細な治療、セルフケアのツボ探し、食事の工夫などもお伝えし、お腹の悩みにお答えします。

6月12日（月）17：00 ～ 18：30
6月25日（日）10：00 ～ 11：30 / 14：00 ～ 15：30
7月２日（日）10：00 ～ 11：30 / 14：00 ～ 15：30

★講師：保科 貴洋　★定員：各回5名
★材料費：500円（鍼・お灸代）
★腕、足の出しやすい服装

茅野市本町西17-8　ラセゾン本町ファミリエ１号
☎0266-73-1581
〈受　付〉9:00 ～ 20:00　〈定休日〉日曜日・月曜日・祝日

⑩ カラダシェイプ トレーニング

マックスロード トレーニングジム

夏間近…だからカラダ引き締めて、海へGO！ストレッチ、筋トレ、体幹トレーニング。老若男女誰でも出来る、青柳式秘伝トレーニングを伝授します！

6月10・17・24日（土）15：00 ～ 16：00
7月1・8日（土）　　15：00 ～ 16：00

★講師：青柳 直貴　★定員：各回6名
★材料費：100円（ミネラルウォーター代）
★持ち物：くつ　タオル　★親子もＯＫ

茅野市本町西4-5
☎0266-55-4545
〈受　付〉13:00 ～ 22:00　〈定休日〉日曜日・祝日

⑪ 朝起きた時一番腰が痛いのは、寝具が原因です！

向山寝具店

敷布団と枕が体に合わなくて出てくる腰痛の、予防策と改善方法について、体験していただき腰痛とさよならをしましょう。

6月19日（月）～ **24日**（土）
都合の良い日を選んでください
10：00 ～ 11：30

★講師：向山 平和
★定員：各回4名

茅野市本町東12-15
☎090-1210-0115
〈受　付〉10:00 ～ 18:00　〈定休日〉日曜日

⑫ 慢性頭痛も不眠も改善！ 簡単枕の作り方

向山寝具店

ご自分に合う枕の高さを体験していただき「気持ちいい～！」「楽～！」「眠ってしまいそう～！」と感じられるマイ枕に調整します。

6月12日（月）～ **17日**（土）
都合の良い日を選んでください
10：00 ～ 11：30

★講師：向山 平和　★定員：各回4名
★持ち物：バスタオル２枚　タオル２～３枚

茅野市本町東12-15
☎090-1210-0115
〈受　付〉10:00 ～ 18:00　〈定休日〉日曜日

⑬ 本当に怖い低体温！

りんどう薬局（フジモリ薬局）

体温１℃上昇で、1.5倍病気になりにくい、体を手に入れよう。

7月１日（土）14：00 ～ 15：00
7月８日（土）14：00 ～ 15：00

★講師：芳澤 武弘
★定員：各回5名

茅野市宮川3990
☎0266-73-9285
〈受　付〉9:00 ～ 13:00　〈定休日〉日曜日・祝日

⑭ 高品質ヘナ・ハーブカラー 体験講座

美容室ワンズハート

健康志向の方。白髪を頻繁に染められる方。髪にハリ･コシ･ツヤが欲しい方。ショートヘアで白髪率50％位までの方対象に塗布の仕方を体験できます。

6月 11 日（日）13：00 ～ 14：30
6月 25 日（日）13：00 ～ 14：30
7月　9 日（日）10：00 ～ 11：30

★講師：宮澤 峰子　★定員：各回2名
★材料費：1,200円
★持ち物：汚れてもよいタオル１枚

茅野市湖東8532-1
☎090-1866-0205
〈受　付〉9:30 ～ 19:00　〈定休日〉毎週月曜日　第2第4日曜日

⑮ 60代からのお金と相続

合同会社インクリースオフィス

人生100年時代を安心して暮らしていくための、貯蓄、年金、退職金の守り方、そして相続への備え方を学んで自分に合った準備をしていきましょう。

6月 10 日（土）10：00 ～ 12：00
6月 10 日（土）14：00 ～ 16：00
6月 28 日（水）13：00 ～ 15：00
6月 28 日（水）19：00 ～ 21：00

★講師：有賀 郁子　★定員：各回8名
★持ち物：筆記用具

茅野市宮川5844-2　全日本旅行ビル101号室
☎090-1825-9534
〈受　付〉9:30 ～ 19:30　〈定休日〉不定休

⑯ 40代から始める マネー＆ライフプラン

合同会社インクリースオフィス

40代は定年や老後を意識し始めるときです。自分に必要な貯蓄方法が分かる、知って安心なこれからのマネー＆ライフ。40代以外の方もどうぞ！

6月 14 日（水）13：00 ～ 15：00
6月 14 日（水）19：00 ～ 21：00
6月 17 日（土）10：00 ～ 12：00
6月 17 日（土）14：00 ～ 16：00

★講師：有賀 郁子　★定員：各回8名
★持ち物：筆記用具

茅野市宮川5844-2　全日本旅行ビル101号室
☎090-1825-9534
〈受　付〉9:30 ～ 19:30　〈定休日〉不定休

⑰ 話題の仮想通貨 ビットコインを知ろう

合同会社インクリースオフィス

最近テレビや新聞でも話題のビットコイン。どんなものなの？安全性は？
普及し始めた今のうちにきちんと知っておきませんか？

7月１日（土）10：00 ～ 12：00
7月１日（土）14：00 ～ 16：00
7月５日（水）13：00 ～ 15：00
7月５日（水）19：00 ～ 21：00

★講師：有賀 郁子　★定員：各回8名
★持ち物：筆記用具

茅野市宮川5844-2　全日本旅行ビル101号室
☎090-1825-9534
〈受　付〉9:30 ～ 19:30　〈定休日〉不定休

⑱ 英語で遊ぼう！ Let's have fun together

英会話と進学ゼミのアクシス

アメリカ人講師と、英語を使って、いろいろな遊びに挑戦します。様々なアクティビティを通して生の英語を体験しましょう！

6月15日（木）17：00 ～ 17：50
6月22日（木）17：00 ～ 17：50

★講師：カトリーナ・アンダーソン　小尾 順子
★定員：各回6名または5組
★材料費：300円
★持ち物：色鉛筆　はさみ　★親子限定

茅野市本町東8-14
☎0266-73-1437
〈受　付〉13:00 ～ 20:00　〈定休日〉日曜日

⑲ はじめてのワイン基礎講座

CAVE福寿屋

食事を華やかにより美味しくするワイン。もっと気軽に普段着でワインを楽しみませんか。選び方のヒントをご紹介します。ぜひご夫婦でご参加下さい。

6月11日（日）18：00 ～ 19：00

★講師：小林 哲人（シニアソムリエ）　★定員：11名
★材料費：1,500円（試飲ワイン代）
★持ち物：筆記用具
★20歳以上限定　★ワイン5種類を試飲します。お車でのご来場はご遠慮下さい。

茅野市塚原2-18-35
☎0266-72-3084
〈受　付〉10:00 ～ 19:00　〈定休日〉水曜日

⑳ Yシャツをきれいに アイロンで仕上げよう！

小池ドライクリーニング

衣類は日ごろのお手入れが大切です。Yシャツを実際にアイロンで仕上げます。講座終了後、ご希望の方にお一人様一点無料しみ抜きもあります。

6月18日（日）**10：00 ～ 12：00**

★講師：小池 文人
★定員：3名

茅野市玉川408（粟沢観音下）
☎0266-72-1556
〈受　付〉8:00 ～ 19:00　〈定休日〉日曜日

㉑ 簿記入門　数字を楽しく学べる「社長☆ＢＯＫＩゲーム」

カルチャースクール　J .ぽっぷ

遊びながら簿記を学べるボードゲームを使って「＋－×÷」と掛け算九九だけで楽しく簿記の基礎をマスターしよう

6月24日（土）10：30 ～ 12：00と13：30 ～ 15：00
7月１日（土）10：30 ～ 12：00と13：30 ～ 15：00※親子限定回
7月４日（火）10：30 ～ 12：00と13：30 ～ 15：00

★講師：柳澤 敬子　★定員：各回8名または8組
★材料費：500円
★持ち物：筆記用具（シャープペンシル　消しゴム）　電卓
★親子もOK

茅野市ちの3502-1　ベルビア2Ｆ　〈定休日〉木曜日
☎080-6939-1440
〈受　付〉10:00 ～ 18:00

㉒ デジカメの基礎 実際に撮ってみましょう

信濃カメラ

デジカメ・スマホなどを使って実際に撮影しながらより良い写真になるよう、疑問を解決していきます。

6月14日（水）10：00 ～ 11：30
6月22日（木）10：00 ～ 11：30
6月25日（日）10：00 ～ 11：30

★講師：波間 英彦
★定員：各回4名または2組
★持ち物：カメラ・パソコン（どちらも無くてもOKです）

茅野市ちの3055
☎0266-72-3625
〈受　付〉9:30 ～ 19:00　〈定休日〉月曜日

㉓ 使っていない空き家の 対処法（賃貸・売買）

㈱蓼科企画

使っていない空き家をどうすればいいのか。賃貸にするのか売却してしまうのか。そのまま放置すれば傷んでしまう空き家の対処法講座です。

6月10日（土）10：00 ～ 11：30
6月15日（木）10：00 ～ 11：30
7月２日（日）10：00 ～ 11：30

★講師：西村 英一
★定員：各回4名

茅野市米沢41番地SUNSIDE14　１Ｆ
☎0266-82-7741
〈受　付〉9:30 ～ 17:30　〈定休日〉水曜日

㉔ ビックデータ RESASを使ってみよう

㈱蓼科企画

今話題のビックデータ。地域経済分析システム（RESAS：リーサス）を使って、自分の住む地域のことを客観的な数値から楽しく学べる講座です。

6月15日（木）13：00 ～ 14：00
7月２日（日）13：00 ～ 14：00

★講師：西村 英一
★定員：各回16名
★会場：ゆいわーく茅野

茅野市米沢41番地SUNSIDE14　１Ｆ
☎0266-82-7741
〈受　付〉9:30 ～ 17:30　〈定休日〉水曜日

㉕ 劇場ビフォア・アフター

茅野市民館指定管理者(株)地域文化創造／NPO法人サポートC

いつものマルチホールが劇的に変わります。劇場のおもしろさを一緒に体感してみませんか。年齢、性別は問いません。親子も歓迎。

6月22日（木）14：00 ～ 16：00
6月22日（木）19：00 ～ 21：00

★講師：市民館スタッフ・サポーター
★定員：各回30名

茅野市塚原1-1-1
☎0266-82-8230（NPO法人サポートC）
〈受　付〉13:00 ～ 19:00　〈定休日〉火曜日

㉖ プロが教える スイーツの撮り方

Photo Studio　中山写真

好評につき今回もティータイムのケーキをプロの様に撮影するテクニックをレクチャー。撮影してからのティータイムもお楽しみください。（当店でのレクチャー後、チロルさんへ移動しての撮影になります）

6月25日（日）14：00 ～ 15：30
7月５日（水）14：00 ～ 15：30

★講師：木村 明美　中山 雄 二　★定員：各回4名
★材料費：1,000円（ケーキ・ドリンク）
★持ち物：カメラ（スマホ、タブレットでも可）

茅野市ちの3063
☎090-9354-6393
〈受　付〉10:00 ～ 19:00　〈定休日〉月曜日

㉗ 改正ＦＩＴ法、家庭向け 防犯カメラの体験！

南新電気工業株式会社

今知っておくべき太陽光発電の改正ＦＩＴ法の要点を、ご説明します。
防犯カメラを実際に使っていただき、機能を体験してみましょう。

6月10日（土）16：00 ～ 17：00
7月１日（土）16：00 ～ 17：00

★講師：松井 諒　小池 誓也
★定員：各回5名

茅野市塚原2-4-3
☎0266-72-4158
〈受　付〉9:00 ～ 17:00　〈定休日〉日曜日

㉘ チェンソーの安全な使い方

㈱マルモ機械 たてしな店

チェンソーは、薪作りや庭木の手入れ等で大変活躍する道具です。安全に配慮した正しい使い方やチェンの研磨方法を覚えて活用しましょう。

6月17日（土）10：00 ～ 11：30
6月17日（土）13：30 ～ 15：00
7月２日（日）10：00 ～ 11：30

★講師：丸茂 大介　城本 大
★定員：各回10名
★作業のできる服装

茅野市豊平山寺3131（たてしな店）
☎0266-72-2288（本社）
〈受　付〉9:00 ～ 17:30　〈定休日〉なし（年末年始・お盆のみ）

㉙ 楽しく学べる筆文字講座

夢限工房Dai　J .ぽっぷ

筆なんか持ったことない、文字を書くことが苦手、そんな方たくさんいるのではないでしょうか？１時間で素敵な文字が書ける様になります。

6月10日（土）10：30 ～ 11：30
　　12：30 ～ 13：30
　　14：30 ～ 15：30
7月５日（水）10：30 ～ 11：30

★講師：向山 悟志　★定員：各回8名
★材料費：1,000円

茅野市ちの3502-1　ベルビア2Ｆ　〈定休日〉木曜日
☎080-5108-2755
〈受　付〉9:00 ～ 21:00

㉚ 女性建築士の考える 「いい収納」講座

ライフスタイルデザインオフィス　ワンズプラス

収納に悩んでいる方限定。住宅全体から、家事動線、暮らし方、ライフスタイルの変化など、収納にまつわるお悩みをご相談ください。

6月15日（木）10：30 ～ 12：00
6月15日（木）19：00 ～ 20：30

★講師：熊谷 一子　★定員：各回4名
★材料費：500円　（資料代）

茅野市米沢6924-1
☎090-8326-0183
〈受　付〉9:00 ～ 18:00

㉛ プリザーブドフラワーを 使ってリース作り

アトリエひまわり J .ぽっぷ教室

プリザーブドフラワーを使って夏色のリースを作りましょう。

6月27日（火）10：30 ～ 12：00
6月27日（火）13：00 ～ 14：30

★講師：亀割 成美　★定員：各回7名
★材料費：1,500円　★持ち物：はさみ
★親子もOK

茅野市ちの3502-1　ベルビア2Ｆ　〈定休日〉木曜日
☎090-5999-2361
〈受　付〉9:30 ～ 17:00

㉜ エコクラフトで かごを作ってみましょう

カルチャースクール　J .ぽっぷ

エコクラフトでアクセサリーや大切な物を入れるおしゃれでかわいいかごを作ってみませんか。

6月13日（火）13：00 ～ 15：00
6月21日（水）10：30 ～ 12：30
6月25日（日）13：00 ～ 15：00

★講師：赤羽 千草　★定員：各回6名
★材料費：1,000円
★持ち物：木工用ボンド、はさみ、洗たくばさみ

茅野市ちの3502-1　ベルビア2Ｆ　〈定休日〉木曜日
☎090-9665-6321
〈受　付〉9:00 ～ 13:00