



蓼科湖周辺を足で歩くことで、自然をゆっくり味わい親しめる自然歩道と、自転車に乗って風を感じながら自然を楽しむサイクリングロード、お好みにあわせて蓼科を満喫できます。

森林浴を楽しみながらのサイクリングで心もからだもリフレッシュ！



楽しみね！

散歩やサイクリングのあとは温泉であたたまろう！



蓼科中央高原観光協会
信州手打ちそば工房 遊楽庵